

個別機能訓練指導マニュアル 目 次

発刊に寄せて——萩原 正

第1章 介護保険と機能訓練指導	(前田 和彦) …1
1. 社会保険制度における介護保険	・2
2. 介護保険制度における機能訓練	・3
第2章 個別機能訓練ガイドライン	(細野 昇) …5
はじめに	・6
1. ガイドラインについて	・7
2. 特異性と必要性	・7
3. 意義	・8
4. 支援の基本理念	・9
5. 実施の原則	・10
6. 相談窓口	・11
7. 機能訓練指導の過程	・12
8. 介護保険制度における機能訓練指導の実施主体等	・14
第3章 個別機能訓練指導	(池田 達則 加藤 一也 田代 富夫 田中 達也 春原 博 藤田 正一 三谷 誉 山崎 義彦) …19
I 対象者の抽出	20
1. 対象者選定	・20
a) 対象者選定評価（既往歴質問）表	・20
b) 対象者選定評価（基本チェック項目）表	・21
2. 対象者選定の実際	・22
a) 対象者選定評価（既往歴質問）表の記入例	・22
b) 対象者選定評価（基本チェック項目）表の記入例	・26
II 事前評価	30
1. ICF の概念	・30
高齢者ケア / ICF とは / リハビリテーションと ICF / 機能訓練と ICF	
2. 個別機能訓練評価	・36
a) 機能訓練評価表	・36
b) バランステスト評価表	・38
c) ペインスケール（VAS）評価表	・39

3. 個別機能評価訓練評価の実際・40
 - a) 個別機能訓練評価票記入方法・40
機能訓練評価票の特徴 / 機能訓練評価票記入内容
 - b) 体力・バランス測定検査法・52
 - c) 体力・バランス測定検査法の記入例・55
 - d) ペインスケール（VAS）記入方法・56

Ⅲ 個別機能訓練法……………58

1. 個別機能訓練導入の概要・58
確認事項 / ケアの方向性を決める視点
2. 個別機能訓練の計画策定・66
 - a) 個別機能訓練実施計画書（軽度者用）・66
 - b) 個別機能訓練実施計画書（軽度者用）の記入方法・67
 - b) 個別機能訓練実施計画書（軽度者用）の記入例・70
3. 個別機能訓練の実施基準・71
 - a) 個別機能訓練モデル・71
 - b) 運動メニューの策定・75
 - c) 通所個別機能訓練日報・80
 - d) 通所個別機能訓練日報の記入例・81

Ⅳ 個別機能訓練の事後評価……………82

1. モニタリング・82
2. 事後アセスメントの実施・83

Ⅴ 個別機能訓練の実施報告……………84

1. 個別機能訓練実施報告書・84
2. 個別機能訓練実施報告書の記入例・85

Ⅵ 個別機能訓練実施時の注意事項……………86

Ⅶ 緊急時の対応……………87

第4章 地域支援事業……………（三谷 誉）…89

Ⅰ 地域支援事業制度……………90

1. 目的・90
2. 事業内容・90
3. 実施方法・93
4. 実施主体・93

Ⅱ 地域支援事業の事例……………95

1. センター方式・95
2. サテライト方式・95

Ⅲ 介護予防と運動についての考え方……………97

1. 利用者基本情報・97
2. 介護予防サービス・支援計画表・97

第5章 個別機能訓練の有効性 …(池田 達則 大竹 繁 加藤 一也
田中 達也 谷沢 俊嗣 春原 博 藤田 正一) …101

- I 個別機能訓練研究開発事業の実証実験に関する結果……………102
- II 個別機能訓練評価票においての実証実験前後の結果……………133
- III 個別機能訓練研究開発事業の実証実験に関する結果報告……………139
- IV 個別機能訓練実施方法の研究開発に関する報告……………147
- V 高齢者の疼痛管理と物理療法について……………156
- VI 通所個別機能訓練の費用対効果についての一考察……………163
- VII 個別機能訓練研究開発事業の実証実験前後の身体能力に関する結果……………173
- VIII 指標から見た柔道整復師による通所個別機能訓練……………181
- IX 通所個別機能訓練による費用対効果の一考察……………194

第6章 個別機能訓練の実態 ……………(大田原英一 片岡 靖子 加藤 一也
藤田 正一 細野 昇 三谷 誉) …205

- I 機能訓練指導員実態調査研究……………206
- II アンケート調査結果……………216
- III 自由記載回答欄のテキストマイニングによる分析……………228
- IV 期待される機能訓練指導業務へのアプローチの視点……………231
- V 各施設の管理者から機能訓練指導員の指導における考察……………255
- VI 機能訓練指導員の挙げる問題点について……………271

【資料 生活体力機能訓練運動】……………(村瀬 茂) …287

- 1. 寝床の中での目覚まし運動・288
- 2. 予備運動・289
- 3. 柔軟・ストレッチ運動・291
 - A. 手と上肢のストレッチング・291
 - B. 座位姿勢からのストレッチング・295
- 4. 上肢・上半身の筋力強化・297
- 5. 腹筋、腸腰筋、下肢前面の筋力強化 (1)・299
- 6. 腹筋、腸腰筋、下肢前面の筋力強化 (2)・301
- 7. チューブを使った上肢の筋力アップ運動・306
- 8. チューブを使った下肢を中心とする総合筋力アップ運動・308
- 9. 股関節を強化する運動・310
- 10. 腰痛・膝痛を有する人のための運動・314
- 11. 通所介護でのプログラム1か月目・318
- 12. 自宅でのプログラム1・318
- 13. 自宅でのプログラム2・319
- 14. 基本プログラム2か月目以降・319